



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

2025 M. VASARIO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Akcija Pasaulinei kovos su vėžiu dienai paminėti “Jaunystė neapsaugo nuo vėžio - prevencija svarbi kiekvienam”	2025-02-04 <i>14.00 val.</i>	Palangos jaunimo erdvė „Be stogo“, Vytauto g. 106, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Kineziterapinės mankštos (65 metų ir vyresnio amžiaus žmonėms)	2025-02-05 2025-02-12 2025-02-19 2025-02-26 <i>16.30 val.</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Kristina Žičkuvienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Kineziterapinės mankštos (18 – 64 metų amžiaus žmonėms)	2025-02-05 2025-02-12 2025-02-19 2025-02-26 <i>17.30 val.</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Kristina Žičkuvienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Sveikatinančios mankštos Šventojoje	2025-02-06 2025-02-13 2025-02-20 2025-02-27 <i>19.00 val.</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Palanga (Šventoji) <i>Trenerė Julija Semenistaja</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Patyriminis-pažintinis užsiėmimas moterims „Aš leidžiu SAU“	2025-02-19 2025-02-26 <i>17.30 val.</i>	Viešbutis „Mūza hotel“, Virbališkės tak. 2, Palanga <i>Psichologė Anželika Korolenko-Grigaitienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2025-02-11 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Fizinis ištyrimas ir kineziterapeuto konsultacija	2025-02-27 2025-02-28 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Kineziterapeutė Kornelija Kraftaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	2025-02-07 2025-02-14 2025-02-21 2025-02-28 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2025-02-03