

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024 M. RUGPJŪČIO MĖNESI NUMATOMŲ  
VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

<b>VEIKLA</b>	<b>DATA IR LAIKAS</b>	<b>VIETA</b>	<b>KONTAKTAI, PASTABOS</b>
<b>Akcija „Karščio banga”</b>	2024-08-08  <i>17.30 val.</i>	Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės kartu su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus - Klaipėdos skyriaus Palangos savanoriais</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a> *Registracija nereikalinga
<b>Miško terapija</b>	2024-08-13  <i>9.30 val.</i>	Palangos miesto botanikos parkas, prie skulptūros „Eglė žalčių karalienė“  <i>Miško terapeutė Indrė Kavaliauskienė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Meditacija su gongo garsais</b>	2024-08-25  <i>16.00 val.</i>	Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos  <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a> *Registracija nereikalinga
<b>Dalyvavimas Šveicarų paramos programos atidaryme</b>	2024-08-01  <i>Nuo 16.00 val. iki 20.00 val.</i>	Jūratės ir Kastyčio skveras, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a> *Registracija nereikalinga
<b>Kraujo donorystės turas „Sveikata”</b>	2024-08-23  <i>Nuo 10.00 val. iki 15.45 val.</i>	Vieta bus tikslinama  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės kartu su Nacionaliniu kraujo centru</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a> *Registracija nereikalinga
<b>Vinyasa flow joga</b>	2024-08-06 2024-08-13 2024-08-20 2024-08-27  <i>10.00 val.</i>	Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos  <i>Tren. Kornelija Kraftaitė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a> *Registracija nereikalinga
<b>Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)</b>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>

<b>Individualios psichologo konsultacijos</b>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Prevencinė akcija „Promilės - tai mirtinas ginklas“</b>	-	Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės kartu su Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Palangos miesto policijos komisariatu</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje [www.facebook.com/palangosvsb](https://www.facebook.com/palangosvsb).

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt).

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2024-08-01



Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras