

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024 M. LIEPOS MĖNESIŲ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

| VEIKLA | DATA IR LAIKAS | VIETA | KONTAKTAI, PASTABOS |
|--|---|---|---|
| Meditacija su gongo garsais | 2024-07-14 <i>16.00 val.</i> | Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos <i>Lekt. Linas Švirinas</i> | Informacija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt <i>*Registracija nereikalinga</i> |
| Vinyasa flow joga | 2024-07-02 2024-07-09 2024-07-16 <i>10.00 val.</i> | Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos <i>Tren. Kornelija Kraftaitė</i> | Informacija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt <i>*Registracija nereikalinga</i> |
| Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija | 2024-07-23 <i>Laikas derinamas individualiai</i> | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti) | <i>Data ir laikas derinami individualiai</i> | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| Individualios psichologo konsultacijos | <i>Data ir laikas derinami individualiai</i> | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams | <i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i> | Vieta derinama su įstaiga | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams | <i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i> | Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2024-06-28



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras