

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024 M. BIRŽELIO MĖNESIŲ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

<b>VEIKLA</b>	<b>DATA IR LAIKAS</b>	<b>VIETA</b>	<b>KONTAKTAI, PASTABOS</b>
<b>Vinyasa flow joga</b>	2024-06-04 2024-06-11 2024-06-18 2024-06-25  <i>10.00 val.</i>	Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos  <i>Tren. Kornelija Kraftaitė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a> <i>*Registracija nereikalinga</i>
<b>Šiaurietiškas ėjimas</b>	2024-06-07 2024-06-14 2024-06-28  <i>10.00 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija</b>	2024-06-20  <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Žemo intensyvumo šiaurietiškas ėjimas</b>	2024-06-17  <i>10.00 val.</i>	Palangos miesto botanikos parkas, prie Rotondos  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija:</b> tel. 0 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a> <i>*Registracija nereikalinga</i>
<b>Užsiėmimas apie saugų poilsį pajūryje</b>	<i>Data ir laikas bus tikslinami</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)</b>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>

<b>Individualios psichologo konsultacijos</b>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 0 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje [www.facebook.com/palangosvsb](https://www.facebook.com/palangosvsb).

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt).

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

*Informacija atnaujinta: 2024-06-03*



Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras