

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. GEGUŽĖS MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
<u>Konkursas Facebook paskyroje „Kartu išrinkime šūki!“</u>	2021-05-17	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Vidutinio/aukšto intensyvumo treniruotės darbingo amžiaus žmonėms</u>	2021-05-06 2021-05-13 2021-05-20 2021-05-27 18.00 val.	Palangos botanikos parkas, šalia Rotondos, Palanga <i>Tren. Živilė Macijauskaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
<u>Šokių treniruotės</u> <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2021-05-04 2021-05-11 2021-05-18 2021-05-25 2021-05-27 17.30 val.	Palangos Šventosios pagrindinės mokyklos kiemas, Mokyklos g. 10, Šventoji <i>Tren. Eglė Venslauskienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
<u>Nuotolinės SLOW FLOW (žemo intensyvumo) treniruotės</u> <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2021-05-05 2021-05-12 2021-05-19 17.30 val.	Palangos Botanikos parkas, prie Rotondos <i>Tren. Živilė Macijauskaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

<p><u>Šiaurietiškojo ėjimo treniruotės Palangoje</u> <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“</p>	<p>2021-05-03 2021-05-05 2021-05-10 2021-05-12 2021-05-17 2021-05-19</p> <p>17.30 val.</p>	<p>Šalia vaikų žaidimo aikštelės, Šermukšnių g. 28, Palanga</p> <p><i>Tren. Indrė Steponavičienė</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Šiaurietiškojo ėjimo treniruotės Šventojoje</u> <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“</p>	<p>2021-05-18 2021-05-20</p> <p>18.30 val.</p>	<p>Aikštelė prie „Lagūnos“ viešbučio, Prieplaukos g. 18, Šventoji</p> <p><i>Tren. Indrė Steponavičienė</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Paskaita „Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai. Sveikatai palankaus maisto gaminimo principai“</u> *Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, finansuojama iš Palangos miesto savivaldybės biudžeto lėšų</p>	<p>2021-05-18</p> <p>17.00 val.</p>	<p>Nuotoliniu būdu</p> <p><i>Lekt. Ingrida Kuprevičiūtė</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt</p>

<p><u>Paskaita „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai ir jų profilaktika“</u> *Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, finansuojama iš Palangos miesto savivaldybės biudžeto lėšų</p>	<p>2021-05-04 16.30 val.</p>	<p>Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Rokas Šerpytis</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Paskaita „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas“</u> *Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, finansuojama iš Palangos miesto savivaldybės biudžeto lėšų</p>	<p>2021-05-05 17.30 val.</p>	<p>Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u></p>	<p><i>Data ir laikas derinami individualiai</i></p>	<p>Derinama individualiai</p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Grupinės psichologo konsultacijos „Išgyventi paauglystę“</u></p>	<p><i>Data ir laikas derinami individualiai</i></p>	<p>Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 628 50652, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Grupinės psichologo konsultacijos „Jausmų paletė“</u></p>	<p><i>Data ir laikas derinami individualiai</i></p>	<p>Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 628 50652, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt</p>
<p><u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u></p>	<p>2021-05-07 2021-05-14 2021-05-21 2021-05-28 Nuo 16.30 val.</p>	<p>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Kons. Vytautas Gliožeris</i></p>	<p>Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt</p>

<p>Filmo „Mano sesutė“ („My skinny sister“) peržiūra Tarptautinei dienai be dietų paminėti</p>	<p>2021-05-03 2021-05-04 2021-05-05</p>	<p>Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga (nuotoliniu būdu)</p>	<p>Informacija: tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt</p>
<p>Diskusija su psichologe apie mitybos sutrikimus Tarptautinei dienai be dietų paminėti</p>	<p>2021-05-06 2021-05-07</p>	<p>Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i></p>	<p>Informacija: tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt</p>

- Bendruomenės sveikatos stiprinimą organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Agnė Leonavičiūtė (tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt) ir Indrė Steponavičienė (tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt)
- Vaikų ir jaunimo veiklas organizuoja vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Daiva Bartašienė (tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt).

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Informacija atnaujinta: 2021-04-30



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras